

# PITNÝ REŽIM

# ZADÁNÍ

Navrhněte set - nádoba na tekutinu a nádoba na pití tekutiny  
- který uživateli umožní / pomůže s dodržováním pitného režimu  
(příklad karafa a sklenice na vodu, džbán a hrnek na čaj ...)

# JAK DODRŽOVAT ZDRAVĚ PITNÝ REŽIM?

Pijte brčkem

Osvěžte vodu ovocem, zeleninou nebo bylinkami

Udělejte si čaj

Pijte kokosovou vodu

PIJTE BRČKEM  
&  
PIJTE KOKOSOVOU VODU





## MAGIE MLADÉHO KOKOSU

Říká se mu přírodní iontový nápoj. A oprávněně – vyloženě vás nakopne energií.

Ukryvá v sobě spoustu osvěžující čiré kokosové vody (v jednom kokosu je jí až půl litru)

Tato jemně nasládlá šťáva dodá vašemu tělu tekutiny a minerály v jednom.

Je skvělým nízkokalorickým nápojem.

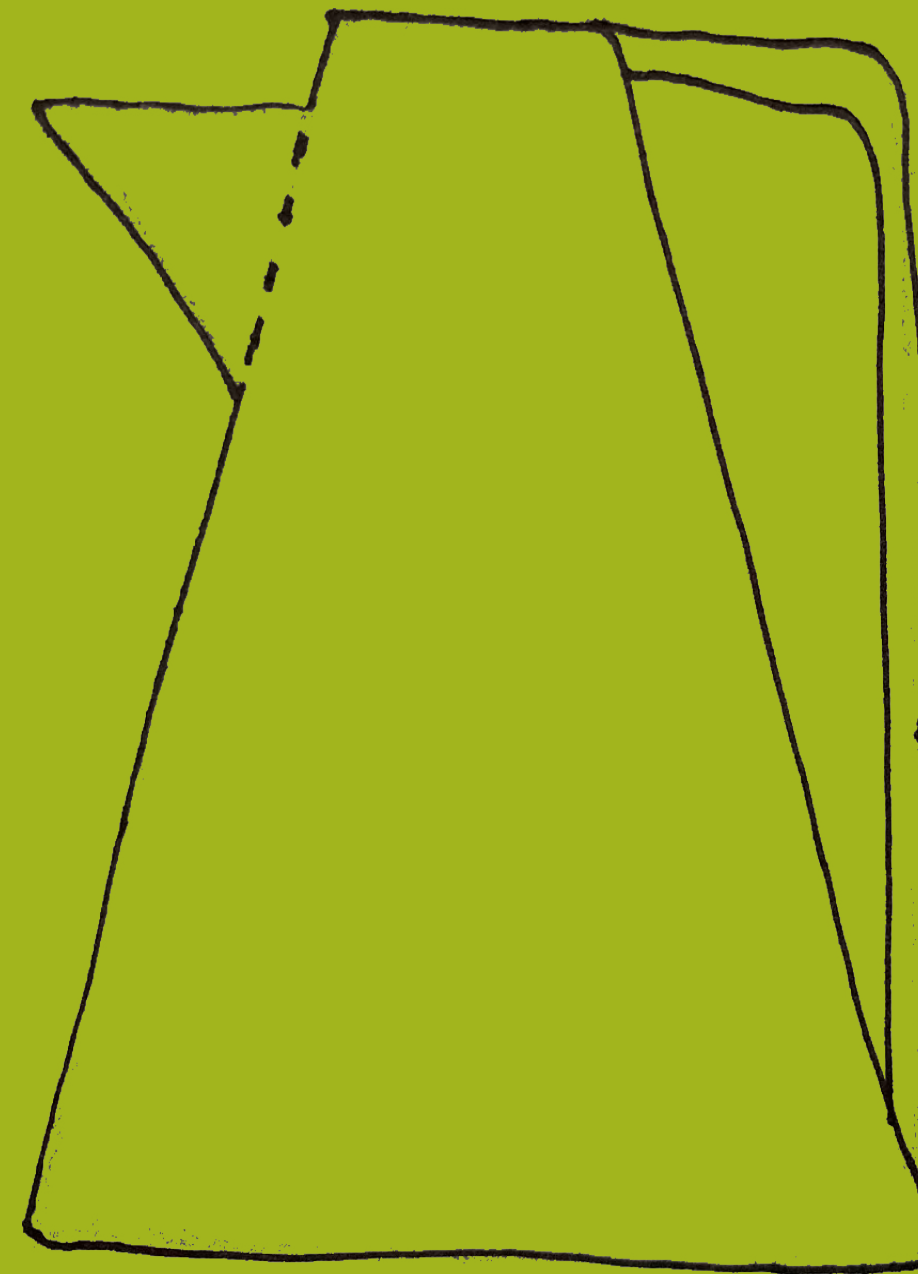
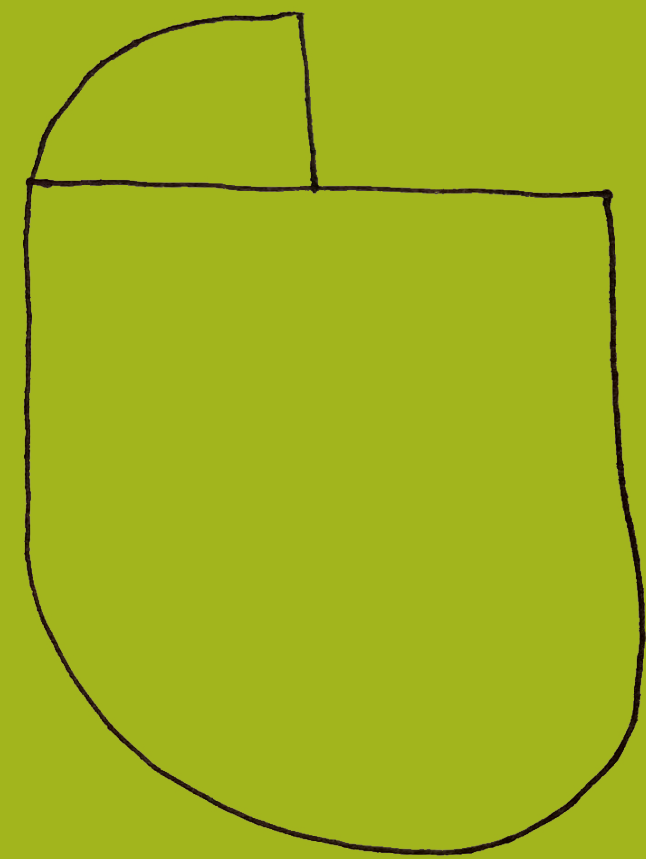
Mladý kokos obsahuje draslík (dokonce až 15 krát víc draslíku než banán), selen, železo a sodík.

Co to pro vás znamená? Pokud chcete udělat pro svoji pleť to nejlepší, naučte se správný systém péče o pleť a dopřejte si pravidelně kokos. Skvěle vám pomůže!

Pomáhá zpomalovat stárnutí buněk – takže je skutečně takovým elixírem mládí proti vráskám. Je dobrý do různých detoxikačních koktejlů, má totiž močopudné účinky a taky podporuje činnost střev.

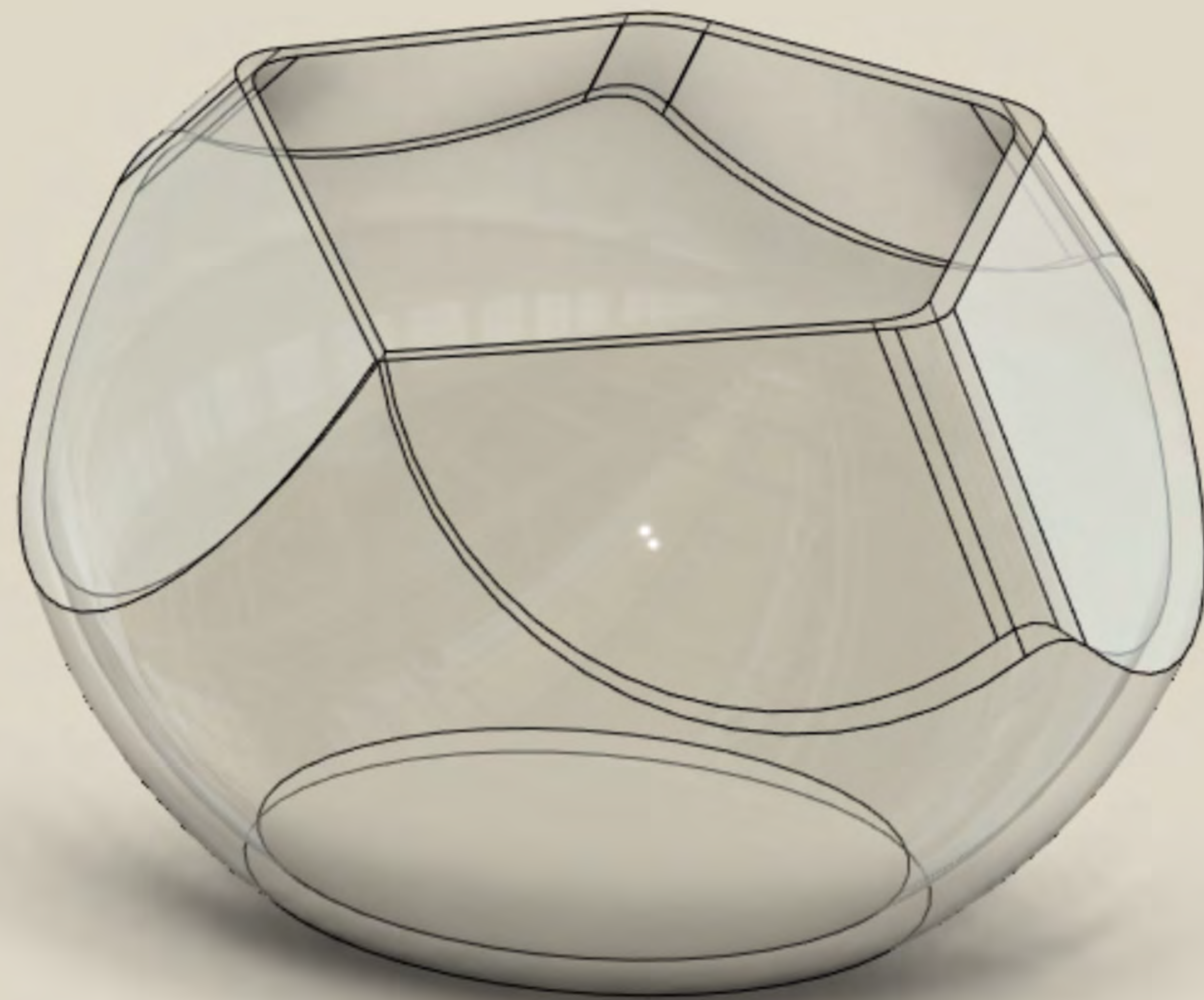


SKICA



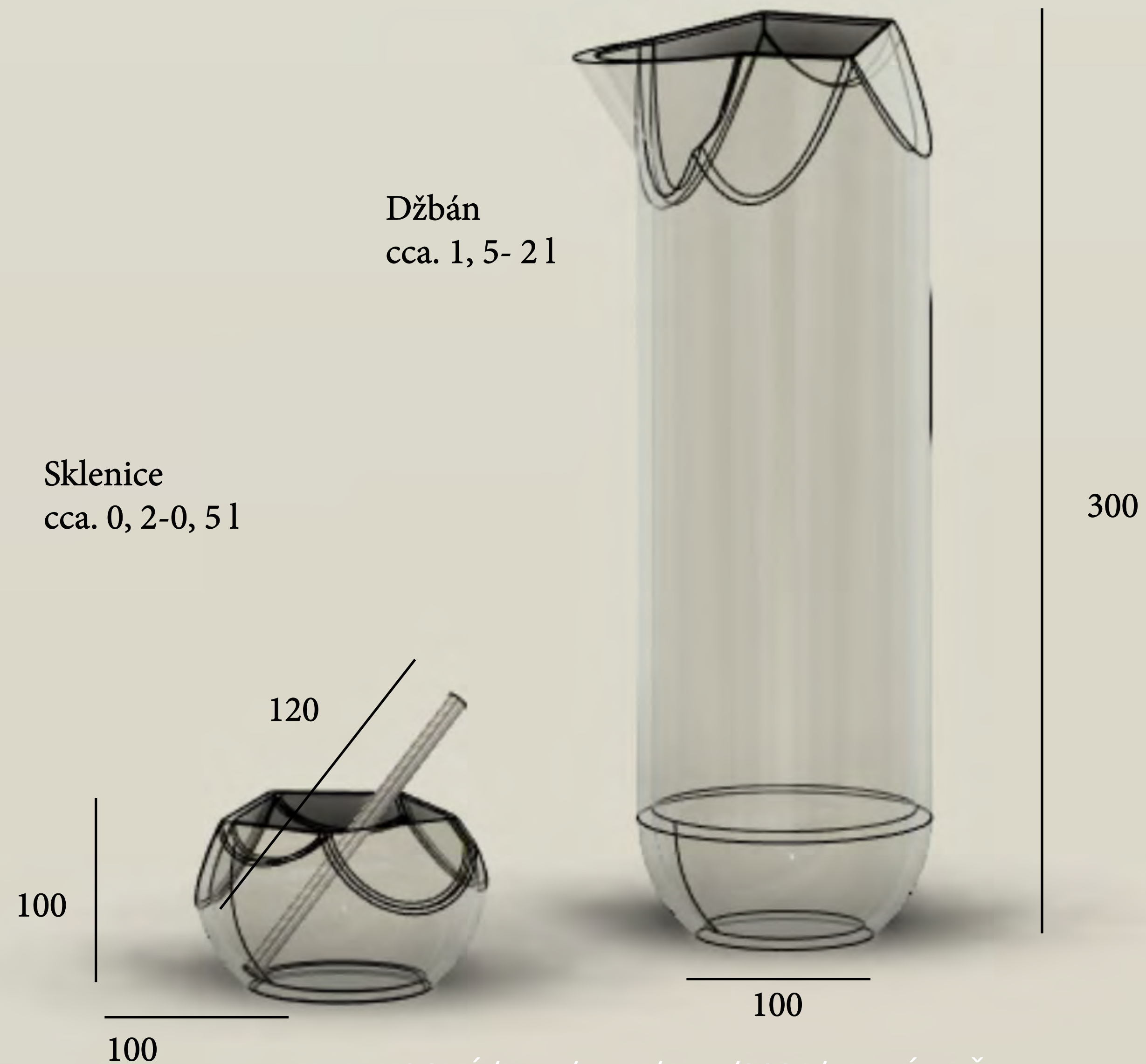


SKICA



# ROZMĚRY A MATERIÁL

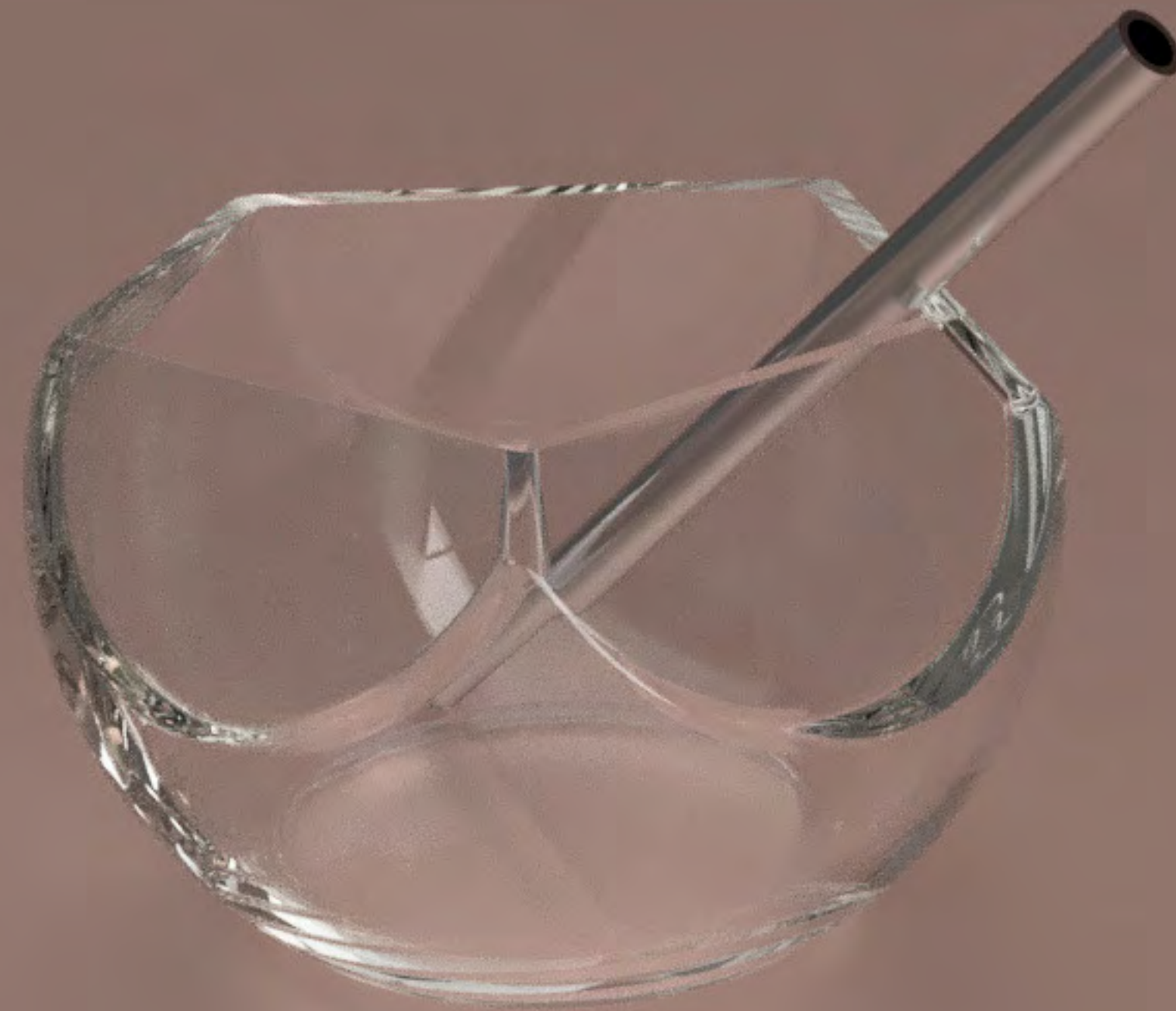
Sklo, nerezová ocel



Džbán  
cca. 1,5- 2 l

Sklenice  
cca. 0,2-0,5 l

3D MODEL



3D MODEL



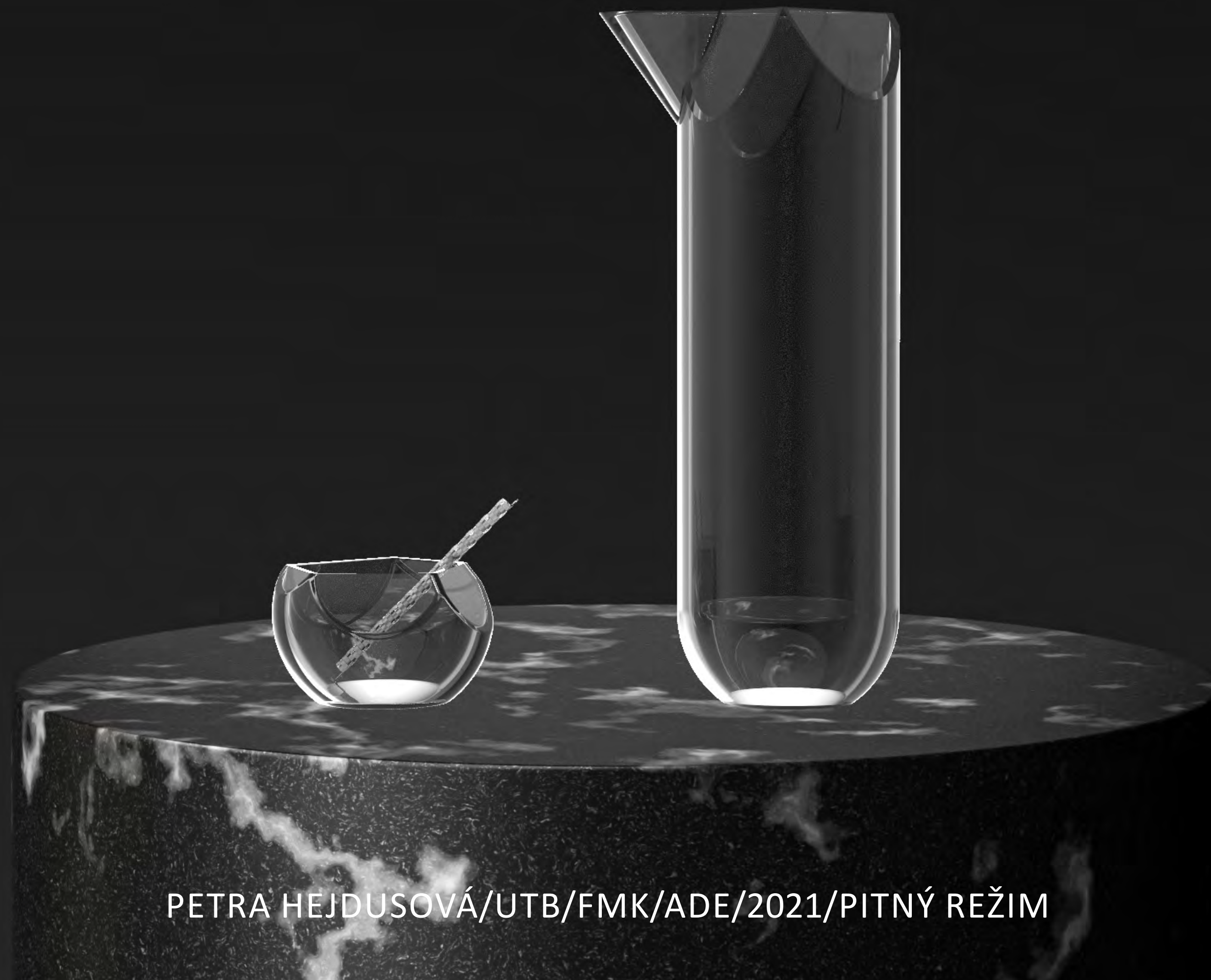
3D MODEL



3D MODEL



3D MODEL/ INSTALACE



PETRA HEJDUSOVÁ/UTB/FMK/ADE/2021/PITNÝ REŽIM

PETRA HEJDUSOVÁ/UTB/FMK/ADE/2021/PITNÝ REŽIM